



La recherche  
au cœur  
de nos vies



# La recherche améliore les soins aux patients

Le monde entier compte sur L'Hôpital d'Ottawa pour relever les défis médicaux les plus complexes.

D<sup>r</sup> MARC RODGER  
*Médecin et scientifique*

Les percées de la recherche à L'Hôpital d'Ottawa se traduisent par de meilleurs soins et une médecine qui sauve des vies. Chaque jour, nous regardons au-delà du laboratoire et nous voyons les résultats de notre travail : des vies sauvées, l'amélioration des soins et la cessation de la souffrance. Nous cherchons sans relâche des réponses aux problèmes de santé les plus graves au monde et nous le faisons avec compétence, expérience et ardeur. Notre recherche est alimentée par une passion de créer des solutions ici même à Ottawa pour un monde en meilleure santé. Une recherche au cœur de nos vies, voilà ce que nous voulons offrir au monde! Joignez-vous à notre campagne.

## La recherche est la pierre d'assise de l'excellence des soins aux patients

**Offrir des médicaments plus sécuritaires. Poser de meilleurs diagnostics. Évaluer avec plus de précision et de rapidité les blessures potentiellement mortelles. Voilà quelques-unes des façons dont les chercheurs de l'Institut de recherche de l'Hôpital d'Ottawa améliorent les soins aux patients et leur sécurité.**

La plupart des projets de recherche réalisés à l'Institut de recherche de l'Hôpital d'Ottawa sont directement axés sur les soins aux patients puisqu'ils visent à changer et à améliorer les pratiques et les protocoles médicaux. Ce type de recherche peut seulement prendre vie dans un institut de recherche en milieu hospitalier qui jouit d'une réputation internationale. Bon nombre des pratiques étudiées et établies à Ottawa sont maintenant en place dans des hôpitaux des quatre coins du



LA RECHERCHE MENÉE À OTTAWA POUR UN MONDE MEILLEUR

LA FONDATION DE L'HÔPITAL D'OTTAWA  
737, AVENUE PARKDALE, 1ER ÉTAGE, OTTAWA ON. K1Y 1J8  
TÉL. : 613-761-4295 TÉLÉC. : 613-761-5014  
NUMÉRO D'ENREGISTREMENT DE BIENFAISANCE :  
86904 2747 RR0001

monde. La recherche permet de raccourcir les séjours et d'améliorer les résultats des patients. Elle profite également aux hôpitaux en permettant de sauver des vies et d'économiser les ressources financières.

## Les médecins du monde entier tirent profit des protocoles médicaux développés à Ottawa

Au cours des prochaines années, l'Institut de recherche de l'Hôpital d'Ottawa élargira ses activités de recherche pour améliorer les pratiques médicales. Les chercheurs mettront l'accent sur les essais cliniques et l'application des connaissances. Les résultats des recherches seront ainsi transmis à ceux qui travaillent directement auprès des patients afin qu'ils puissent en tirer profit. Diffuser les pratiques exemplaires et les nouvelles approches permet d'améliorer les normes de soins à L'Hôpital d'Ottawa et à l'échelle mondiale.

C'est pourquoi nous voulons amasser **15 M\$** afin d'agrandir l'équipe de chercheurs qui se consacrent à la recherche et à l'innovation pratique et leurs installations de recherche. Nous allons :

- accroître le soutien accordé aux équipes de recherche et attirer les plus brillants esprits du monde
- construire de nouvelles installations de recherche et moderniser les installations actuelles pour doter les chercheurs des outils dont ils ont besoin pour rivaliser avec les plus grands centres de recherche au monde
- investir dans les technologies et les ressources pour aider les cliniciens en première ligne à concevoir et à réaliser des essais cliniques novateurs qui améliorent vraiment le sort des patients.

## Les chercheurs et les cliniciens de L'Hôpital d'Ottawa améliorent les soins aux patients

- Les patients de L'Hôpital d'Ottawa et du monde entier reçoivent des médicaments antihémorragiques plus sécuritaires pendant une chirurgie cardiaque depuis la réalisation de l'essai clinique dirigé par les D<sup>rs</sup> Dean Fergusson et Paul Hébert. Cet essai, qui visait à comparer trois médicaments antihémorragiques couramment utilisés, a montré que l'un d'entre eux avait un taux de mortalité élevé. Cet essai a probablement permis de sauver des milliers de vies et d'économiser des millions de dollars aux hôpitaux, car l'antihémorragique le plus sécuritaire maintenant est moins dispendieux.
- Les Règles d'Ottawa concernant la radiographie de la cheville du D<sup>r</sup> Ian Stiell ont amélioré le diagnostic des blessures à la cheville et diminué les temps d'attente à l'urgence de L'Hôpital d'Ottawa et d'autres hôpitaux au Canada et à l'étranger. Grâce à ces règles, les urgentologues peuvent écarter la possibilité de fracture de la cheville sans recourir à la radiologie en examinant quelques facteurs cliniques simples. Le D<sup>r</sup> Stiell et son équipe ont aussi mis au point des règles similaires pour les blessures à la colonne vertébrale, à la tête et au genou. Ces règles aident les cliniciens à offrir plus rapidement des soins plus sécuritaires aux patients tout en augmentant l'efficacité et la rentabilité de l'urgence.
- Le projet de recherche du D<sup>r</sup> Shawn Aaron sur les maladies pulmonaires a permis d'améliorer le diagnostic de l'asthme et le traitement de la maladie pulmonaire obstructive chronique, en plus de mieux contrôler les infections chez les personnes atteintes de fibrose kystique.

*« Il est aussi important de réaliser des projets de recherche pour améliorer les soins aux patients et leur sécurité qu'il est important d'avoir les meilleurs médecins, le meilleur équipement et des installations à la fine pointe de la technologie. Nous voulons que les patients de L'Hôpital d'Ottawa bénéficient des pratiques exemplaires, des meilleurs protocoles de soins et des plus récentes règles de diagnostic, en plus d'avoir accès aux nouveaux médicaments. La recherche clinique nous aide à concrétiser ces objectifs. »*

*D<sup>r</sup> Phil Wells, chef, Département de médecine, L'Hôpital d'Ottawa, et scientifique principal, Institut de recherche de l'Hôpital d'Ottawa*



LA RECHERCHE MENÉE À OTTAWA POUR UN MONDE MEILLEUR

LA FONDATION DE L'HÔPITAL D'OTTAWA  
737, AVENUE PARKDALE, 1ER ÉTAGE, OTTAWA ON. K1Y 1J8  
TÉL. : 613-761-4295 TÉLÉC. : 613-761-5014  
NUMÉRO D'ENREGISTREMENT DE BIENFAISANCE :  
86904 2747 RR0001

- Les D<sup>rs</sup> Phil Wells et Marc Rodger ont révolutionné le traitement des dangereux caillots de sang dans les jambes, les bras et les poumons à L'Hôpital d'Ottawa et partout dans le monde. Ils ont établi des méthodes de diagnostic plus rapides et précises, une approche de traitement à domicile et un système téléphonique interactif pour améliorer la communication avec les patients. Leur projet de recherche a également permis à de nombreuses personnes d'arrêter de prendre des anticoagulants en toute sécurité, leur évitant ainsi des effets secondaires et des inconvénients inutiles.
- Le D<sup>r</sup> Derek Jonker a dirigé le plus vaste essai clinique au monde sur un nouveau traitement biologique contre le cancer colorectal : le cetuximab. Les patients qui ont reçu ce traitement ont survécu 23 % plus longtemps que les autres et ont eu une meilleure qualité de vie. Grâce à cet essai, les patients de L'Hôpital d'Ottawa et d'autres hôpitaux ont maintenant largement accès au cetuximab.
- Les D<sup>rs</sup> Mark Walker et Shi Wu Wen mènent un vaste essai clinique international qui pourrait améliorer la prévention de la pré-éclampsie pendant la grossesse. Cette élévation potentiellement mortelle de la tension artérielle touche jusqu'à 8 % des femmes enceintes.
- La D<sup>r</sup> Dawn Stacey sort des sentiers battus pour élaborer des stratégies de mise en œuvre d'outils qui aident à prendre des décisions. Ces outils épauleront les patients au moment de choisir les bons traitements pour eux. Elle dirige un groupe qui a aidé à concevoir et à mettre en œuvre ce type d'outils pour les personnes atteintes du cancer, d'une maladie pulmonaire, d'arthrite et d'autres maladies.
- Les membres du Groupe de recherche sur le VIH aident les personnes qui ont le VIH à vivre une vie plus saine et plus normale. Par exemple, le projet de recherche du D<sup>r</sup> Jonathan Angel a permis à certains d'entre eux d'arrêter de prendre des antibiotiques qui causent de graves effets secondaires, et ce, en toute sécurité. Les D<sup>rs</sup> Paul MacPherson et Louise Balfour dirigent le premier essai clinique rigoureux au Canada sur un programme d'abandon du tabac destiné aux personnes vivant avec le VIH. L'objectif est de diminuer l'incidence croissante de maladies cardiovasculaires chez cette population.
- Le D<sup>r</sup> Alan Forster a mené la première grande étude sur les erreurs médicales qui surviennent dans les hôpitaux canadiens. Il est aussi un pionnier de l'amélioration de la sécurité des patients. Il a conçu un entrepôt de données et un déclencheur électronique pour suivre, surveiller et améliorer la sécurité des patients à L'Hôpital d'Ottawa.
- La D<sup>re</sup> Janine Malcolm a créé un système de commande d'insuline afin que les patients ayant le diabète admis à L'Hôpital d'Ottawa reçoivent la bonne dose d'insuline pour contrôler leur glycémie. Ce système a grandement amélioré les soins et réduit les complications de ces patients.
- Le D<sup>r</sup> David Moher dirige le Secrétariat de données probantes de L'Hôpital d'Ottawa, dont la mission est d'examiner et de résumer rapidement les projets de recherche en santé menés un peu partout dans le monde. L'objectif est d'aider les dirigeants de l'Hôpital à établir des protocoles et des pratiques qui sont dans l'intérêt des patients. Le personnel du Secrétariat a aidé à concevoir plusieurs approches novatrices pour améliorer les soins offerts aux femmes enceintes, aux nouveau-nés, aux personnes aux prises avec une maladie chronique et les patients de l'urgence.
- Le D<sup>r</sup> David Grimes chapeaute l'élaboration des premières lignes directrices canadiennes sur la maladie de Parkinson conçues pour aider les médecins de famille et les autres professionnels de la santé à offrir un diagnostic et un traitement normalisés de cette maladie partout au Canada. Il dirige aussi le Consortium pour la recherche sur le Parkinson basé à Ottawa.



**LA RECHERCHE MENÉE À OTTAWA POUR UN MONDE MEILLEUR**

LA FONDATION DE L'HÔPITAL D'OTTAWA  
 737, AVENUE PARKDALE, 1ER ÉTAGE, OTTAWA ON. K1Y 1J8  
 TÉL. : 613-761-4295 TÉLÉC. : 613-761-5014  
 NUMÉRO D'ENREGISTREMENT DE BIENFAISANCE :  
 86904 2747 RR0001

## La recherche change une vie

Thomas d'Aquino, homme d'affaires, entrepreneur et avocat bien connu au pays, estime que la recherche a aidé à sauver sa vie après qu'il ait commencé à avoir une douleur aiguë au dos. Grâce aux règles de diagnostic et aux programmes externes de traitement mis au point par les D<sup>rs</sup> Phil Wells et Marc Rodger à l'Institut de recherche de l'Hôpital d'Ottawa, il a rapidement obtenu un diagnostic et un traitement pour éliminer le caillot de sang dans ses poumons qui menaçait sa vie. Les programmes d'évaluation et de traitement rapides conçus par les D<sup>rs</sup> Wells et Rodger ont permis à Thomas d'obtenir immédiatement les médicaments qui lui ont sauvé la vie – sans devoir être hospitalisé. Les patients de L'Hôpital d'Ottawa sont les premiers à bénéficier des nouvelles pratiques médicales. « Ce projet de recherche a sauvé ma vie », affirme-t-il.

## À propos de l'Institut de recherche de l'Hôpital d'Ottawa

L'Institut de recherche de l'Hôpital d'Ottawa (IRHO) a comme objectif d'offrir aujourd'hui les soins de santé de demain, donnant ainsi de nouveaux espoirs à nos patients, tout en faisant progresser la recherche en santé à l'échelle mondiale. L'IRHO, qui est l'établissement de recherche de L'Hôpital d'Ottawa, est affilié à l'Université d'Ottawa et compte plus de 1 700 scientifiques, chercheurs-cliniciens, stagiaires et employés. En 2013, L'Hôpital d'Ottawa s'est classé parmi les 5 p. 100 supérieurs des plus de 4 000 établissements universitaires au monde pour ce qui est de l'impact des publications de recherche, et nous occupons actuellement le troisième rang parmi les plus de 600 hôpitaux canadiens en ce qui a trait aux subventions de recherches décernées par les prestigieux Instituts de recherche en santé du Canada. L'IRHO ayant pris l'engagement unique de faire travailler les chercheurs en doctorat en collaboration avec les cliniciens, les nouvelles découvertes ne mettent pas longtemps à profiter aux patients. Qu'il s'agisse de nouveaux médicaments, de nouveaux protocoles ou de nouvelles pratiques médicales, les patients de L'Hôpital d'Ottawa bénéficient de la recherche tous les jours.



LA RECHERCHE MENÉE À OTTAWA POUR UN MONDE MEILLEUR

LA FONDATION DE L'HÔPITAL D'OTTAWA  
737, AVENUE PARKDALE, 1ER ÉTAGE, OTTAWA ON. K1Y 1J8  
TÉL. : 613-761-4295 TÉLÉC. : 613-761-5014  
NUMÉRO D'ENREGISTREMENT DE BIENFAISANCE :  
86904 2747 RR0001